

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE (DZIEWCZYNY) klasa IV – 19.06.2020r.

Witam!

Zagadnienia, które dzisiaj poruszę są poważne, niestety nie mamy możliwości omówić ich w klasie. Mam nadzieję, że w przyszłym roku szkolnym będziemy mogli obejrzeć filmy i prezentacje multimedialne do tych tematów.

Temat dzisiejszych zajęć: **U progu dojrzewania. Przekazywanie życia (dziewczyny).**

Kiedy popatrzysz na zdjęcia ze swojego dzieciństwa, z pewnością zauważysz, jak bardzo się zmieniłaś. Okres dojrzewania jest szczególnie w życiu każdej dziewczyny. Wtedy bowiem rozwija się wszystko to co składa się na jej kobiecość. Okres dojrzewania to również szereg zmian związanych z rozwojem Twojej psychiki, emocji oraz sfery społecznej.

Oznaki pokwitania dziewczynki, czyli początkowego okresu dojrzewania – między 9 a 13 rokiem życia:

- przyrost wysokości i wagi ciała,
- wydłużenie się dłoni i stóp,
- rozwój piersi – stadium pączka,
- pojawienie się w okolicy łonowej pierwszych włosów,
- pojawienie się pierwszej miesiączki.

W tym czasie duże zmiany zachodzą w rozwoju układu rozrodczego dojrzewającej dziewczynki, wpływ na to ma **żeński hormon płciowy - estrogen**. Dzięki temu staniesz się kobietą i w przyszłości będziesz mogła zostać mamą. Od momentu pierwszej miesiączki **w jajniku każdej dziewczynki dojrzewa mała komórka zwana jajeczkiem**, najczęściej jest to jedno jajeczko w miesiącu. Dojrzałe **jajeczko wędruje jajowodem do macicy**, jeżeli spotka się z plemnikiem (komórką męską), to dochodzi do połączenia się tych komórek i powstaje nowe życie. Połączone komórki zamieszkują w macicy i powoli rozwija się i rośnie nowe życie, czyli dziecko.

(Budowę żeńskich narządów płciowych możecie sprawdzić w książce do przyrody, mam nadzieję, że omawialiście już ten temat.)

Moment opuszczenia jajnika przez komórkę jajową nazywamy **jajeczkowaniem czyli owulacją**.

Zarówno w jajeczku jak i w plemniku zawarte są informacje o tym jaki kolor włosów będzie miało dziecko, czy będzie niskie, czy wysokie i jakie będą jego uzdolnienia. Jajeczko i plemnik to tak małe komórki, że nie są widoczne gołym okiem, a zawierają precyzyjny zapis informacji o powstającym nowym życiu, czyli o dziecku.

Jeżeli macie pytania do tej lekcji, to możecie je zadać przez messengera lub przez znaną Wam już pocztę e- mailową.

Życzę miłych wakacji.
Powodzenia!